



Максимальный вес, который можно поднимать женщинам на тяжелом производстве

«Часть 2 статьи 253 Трудового кодекса Российской Федерации ограничивает применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную утверждены Приказом Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную». Согласно Приказу поднимать и перемещать разрешается:

- до 10 кг. - не более двух раз в час при чередовании с другой работой
- до 7 кг. - постоянно в течении смены.

Также введено правило, что разово можно поднимать максимум 15 кг.

Указанный приказ вступил в силу с 1 марта 2022 года и действует до 1 марта 2028 года.

Разъясняет помощник прокурора Ленинского района г. Саратова Милютин Константин