



## Профилактика всех острых кишечных инфекционных заболеваний, в том числе и норо-, ротовирусной инфекции

Необходимо придерживаться следующих простых рекомендаций:



Соблюдать личную гигиену



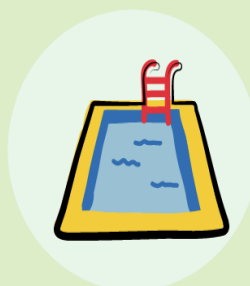
Тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды



Употреблять термически обработанные продукты питания



Употреблять гарантированно безопасную воду и напитки



При купании в бассейнах и водоемах избегать попадания воды в рот



При наличии расстройства стула, тошноты и рвоты, ни в коем случае не заниматься самолечением.

Помните, что только врач может назначить вам адекватное лечение.




# НОРО-, РОТОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

В последнее время увеличилось количество кишечных инфекций, вызванных кишечными вирусами. Самые распространенные из них — норо-, ротавирусы.

Первые признаки недуга возникают спустя 24-48 часов после заражения



Сильная тошнота, переходящая в рвоту;  
диарея;  
повышенная температура тела;  
мышечные и головные боли;  
слабость.

 Если рвота не прекращается и состояние ухудшается, незамедлительно обращайтесь в скорую медицинскую помощь



Источником норо-, ротавирусной инфекции является больной человек или бессимптомный носитель

Пути передачи норо-, ротавируса:



водный и пищевой (инфицированная вода, пищевые продукты, в том числе немытые овощи и фрукты)



контактно-бытовой (грязные руки, общая посуда, игрушки и другие объекты окружающей среды)



аэрозольный механизм передачи возбудителя в результате контаминации (загрязнение микробами) окружающей среды и воздуха каплями рвотных масс, которые содержат вирус.



Факторами передачи норо-, ротавирусов контактно-бытовым путем обычно служат грязные руки работников, контактирующие с пищевыми продуктами и контаминированные поверхности



Источником инфекции при пищевых вспышках во многих случаях становятся работники общественного питания и члены семей кухонных работников.



Водный путь реализуется при попадании в организм человека контаминированной воды, в том числе воды закрытых и открытых водоемов.

Несмотря на то, что норо-, ротавирусы обладают высокой заражаемостью, устойчивостью и длительным сохранением жизнеспособности во внешней среде, профилактика норо-, ротавирусной инфекции, как и других кишечных инфекций элементарна



# Острые кишечные инфекционные заболевания

К кишечным инфекциям относятся:

- Дизентерия
- Сальмонеллез
- Брюшной тиф
- Холера
- Вирусный гепатит и др.



водный и пищевой (через инфицированную воду и пищу)



контактно-бытовой (через грязные руки, общую посуду, общие вещи, общие игрушки (у детей))



Распространению кишечных инфекций в летний период способствуют мухи



Кишечные инфекции иногда могут протекать в скрытой или в бессимптомной форме

Выделение возбудителя из организма связано с актом дефекации.



После любой перенесенной кишечной инфекции человек может стать бактерионосителем.



Бактерионосителей и больных отстраняют от работы